



SPORTKLUB KAMMER

MITGLIED DES **ASVÖ** Oberösterreich

ZVNr. 634826716

Sportklub Kammer • Fleimberg 5 • A-4861 Schörfling am Attersee

Judo Anfängerkurs

das Judoteam Salzkammergut sucht **DICH**

Ab dem 15. September 2023 startet wieder unser Anfängerkurs für Mädchen und Burschen (ab dem 6. Lebensjahr)!

TRAININGSORT: NMS Schörfling, Khevenhüllerstraße 45, 4861 Schörfling
ab Freitag, den 15.09.2023 von 18.00 – 19.30 Uhr

BEKLEIDUNG: Sportbekleidung (langes T-Shirt, Jogginghose)

KOSTEN: 80 € pro Teilnehmer / 13x Training

KURSinHALTE: Es werden alle wichtigen Grundkenntnisse vermittelt, wodurch nach Kursende problemlos in unseren Fortgeschrittenengruppen fortgesetzt werden kann. Schwerpunkte sind neben dem sicheren Fallen und den ersten Judo-Techniken vor allem auch die Schulung von Koordination, Gleichgewichtssinn und Beweglichkeit. Während des Kurses gibt es die Möglichkeit, Gürtelprüfungen abzulegen.

WARUM JUDO??? Wir bieten ihrem Kind nicht nur einen hervorragenden Ausgleich zu seinem bewegungsarmen Schulalltag, sondern vermitteln auch wichtige Werte

Sind noch Fragen offen? Alexander Hemetsberger (Sektionsleiter) 0680 20 00 924
Claudia Fressl (Kassierin) 0676 96 00 990

Wir freuen uns dich kennenzulernen!!

Der Einstieg ist auch noch an einem späteren Freitag möglich!!



ASVÖ
OBERÖSTERREICH